



新型(しんがた)コロナウイルス について

～コロナからからだをまもろう～



(一社)大阪府薬剤師会作成

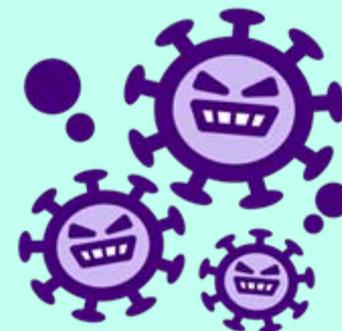
「新型コロナウイルス感染症対策～ウィズコロナ・アフターコロナに向けて～」改変

新型(しんがた)コロナウイルスは・・・

**ウイルスって知ってますか？
目に見えないくらい小さくてヒトや
動物に感染(かんせん)していろい
ろな病気になります**



新型(しんがた)コロナウイルスもこのひとつで
熱(ねつ)、せき、くしゃみなどを
ひきおこします。



新型(しんがた)コロナウイルスは・・・

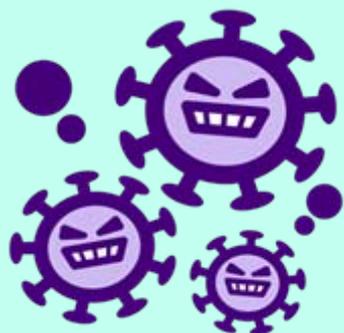
新型(しんがた)コロナウイルスは
ヒトからヒトへ
うつっていくちからが
たいへん強いんだ



おとしよりや病気(びょうき)のひとが
このウイルスにかかると
ひどい症状(しょうじょう)になったり
ときには死んでしまうこともあります。



新型(しんがた)コロナウイルスは・・・



新型(しんがた)コロナウイルスは
かんたんにヒトからヒトへ
うつって、広(ひろ)がっていくのが
早いんだ

**だから、新型(しんがた)コロナウイルス
がまわりにひろがらないように
しないといけません**



ウイルスがうつるのは ①

飛沫感染（ひまつかんせん）

ウイルスにかかったヒトの咳(せき)やくしゃみでとびちるによることでウイルスがひろがって感染(かんせん)する



ウイルスがうつるのは ②

接触感染（せっしょくかんせん）

ウイルスにかかったヒトの皮膚（ひふ）にふれたりウイルスがついた手すりなどのものをさわったりしての感染（かんせん）



新型(しんがた)コロナウイルスを防(ふせ)ぐには・・・ 「三密」(さんみつ)をさける



むかいあ
わないで
よこなら
びに



手をしっかり洗(あら)おう

正しい手洗 (てあら) いをしましょう



洗い残しに
注意してね



洗い残しに注意して、こまめに正しく手洗いをしましょう！

* 洗い残しに注意するところ

指先・爪・指と指の間・手のしわ・親指の付け根・手首



正しくマスクをつけましょう！



1 鼻と口の両方を
確実に覆う



2 ゴムひもを
耳にかける



3 隙間がないよう
鼻まで覆う

ただしいマスクのつけかた

鼻(はな)とあごも出さないでね



咳(せき)エチケットをまもりましょう！

咳(せき)エチケット



正しい換気方法(かんきほうほう)を心掛(こころが)けましょう。

窓(まど)をあけてへやの空気(くうき)を入れ替(か)えましょう。



からだをげんきにしてウイルスを防(ふせ)ごう

① バランスのとれた食事(しょくじ)をとりましょう

② 適度(てきど)な運動(うんどう)をしましょう

③ 睡眠(すいみん)をしっかりとりましょう



おわり

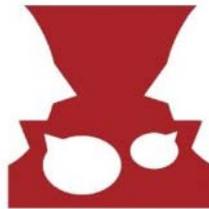
**新型(しんがた)コロナウイルスのことを
よく知って
「コロナ」なんかにまけるな！！**



外出控え



密集回避



密接回避



密閉回避



換気



咳エチケット



手洗い